

Journée Route du Rhum : skippers et régates, samedi

Cancale — Samedi, les skippers cancalais viennent à la rencontre du public lors d'une journée consacrée à la mythique course transatlantique qui doit s'élancer le 6 novembre.

Le départ de la Route du Rhum à la pointe du Grouin est proche. Les bateaux vont rejoindre les bassins à partir du 22 octobre. Les skippers, malgré un calendrier chargé, donnent rendez-vous, samedi, aux habitants et aux amateurs du grand large, pour une journée consacrée à cette course de légende.

Gilles Lamiré, Thibaut Vauchel Camus, François Corre, Louis Burton, Florian Gueguen présenteront leurs parcours et leurs bateaux. Dans l'auditorium, une vidéo de chaque skipper sera projetée. « Ils évoqueront leurs expériences respectives de coureur au grand large, agrémentées d'anecdotes sur la vie à bord d'un bateau de course et répondront aux questions du public, annonce Dominique Carré, le programmateur du pôle culturel et associatif de L'Amérance. **L'entrée est libre. La réservation dans la limite des places disponibles sur le site de l'Amérance est conseillée.** »

L'histoire de la course

Jean-Paul Froc reviendra sur l'histoire de cette course mythique et notamment sur la première édition en 1978, qui a vu la victoire du petit trimaran jaune, *Olympus Photo*, de Mike Birch. Le skipper cancalais, qui a couru en 2010 et 2014 sur le sister-ship



Le sister-ship (navire-jumeau) du bateau de Mike Birch, « Bilfot », barré par Jean-Paul Froc, lors d'une Route du Rhum.

PHOTO : DR

(navire-jumeau) de ce bateau, exposera toute la journée la maquette du bateau. Le trophée de la Route du Rhum trône dans une vitrine installée dans le hall d'entrée du pôle culturel.

L'après-midi, le centre nautique organise une régates exhibition de

catamarans qui partira de Port Mer et longera la côte jusqu'à l'Abri des Flots, la ligne d'arrivée.

La journée se déroulera ainsi : de 10 h 30 à 12 h 30, rencontre avec les skippers. Puis, à 12 h, moment convivial avec dégustation. De 14 h à 16 h,

régates de catamarans. Toute la journée exposition du trophée et de la maquette du bateau de Mike Birch.

Samedi 22 octobre, à partir de 10 h 30, à L'Amérance, 5, rue du docteur Cocar. Entrée libre.

Jean-Paul Froc ne participera pas à la Route du Rhum

Le vétéran des skippers Cancalais a renoncé au départ de la 12^e édition de la mythique transatlantique pour raisons personnelles. Engagé en 2010 et 2014 avec son bateau *Friends and lovers* (l'un des cinq trimarans de la série Acapella, sister-ship de l'*Olympus Photo* de Mike Birch, vainqueur de la première édition en 1978), il renonce à prendre le départ en 2018 pour des raisons médicales. Son trimaran jaune participe néanmoins à l'épreuve, barré par Thierry Duprey du Vorsent.

« Renoncer à une course si mythique est bien sûr un crève-cœur d'autant que mon bateau ne prendra pas non plus le départ cette année. J'ai eu quelques contacts qui n'ont, hélas, pas abouti », confie-t-il.

Homme de mer humble et discret, il croit en la victoire de Francis Joyon et



Jean-Paul Froc devant la maquette de son Acapella et des tableaux de Gildas Chasseboeuf.

PHOTO : OUEST-FRANCE

espère que son vieil ami Charlie Capelle, garant de la légende avec son Acapella *La Chaîne de l'Espoir* fera tomber le record des vingt jours de traversée pour ce bateau en Multi Rhum.

« La course a changé, ça s'est

beaucoup professionnalisé et ça n'est plus vraiment accessible aux amateurs. Néanmoins, c'est un véritable succès populaire qui, espérons-le, contribuera à susciter des vocations. »

À l'agenda de vos communes

Cancale

Peintures et sculptures

Exposition. Sculptures de Didier Lemaître avec la présentation de son œuvre Sauvetaige. Gérard Mursic l'abstraction l'instinct de la couleur, une peinture intuitive. Nicole Seiler l'abstraction minérale entre matière et eau.

Du jeudi 20 octobre au mercredi 2 novembre, 10 h 30 à 18 h, espace Yvain, la halle à la marée, quai Duguay-Trouin, port de la Houle. Gratuit. Contact : 06 06 58 67 20, nicoleseiler@hotmail.fr

Sobriété, liberté, santé, brisons le silence

Réunion publique. L'association vient en aide à toute personne ayant des problèmes avec l'alcool. Accueil des familles, écoute, soutien, visite à domicile, mise en contact avec les professionnels de santé, confidentialité, discrétions assurées. Con-

tact, Marie-Claude, au 06 10 08 27 15 ou Denis, au 06 38 44 36 34.

Judi 20 octobre, 17 h à 19 h. Contact : 06 10 08 27 15, 06 38 44 36 34, sob.lib.sante35@gmail.com

La Boussac

Le sommeil, et si votre santé en dépendait ?

Conférence santé. Organisée par les élus MSA du canton de Dol-de-Bretagne. Avec la participation de spécialistes de la pathologie de la veille et du sommeil, qui aborderont toutes les questions relatives au sommeil et apporteront informations, explications et conseils. Entrée libre, ouverte à tous (MSA ou non).

Judi 20 octobre, 20 h 15, Salle des Fêtes, rue de Fougères. Gratuit. Contact : 02 99 01 80 70, 06 07 28 46 65, http://portesdebretagne.msa.fr

Animation bibliothèque. Jeu, les loups-garous de Thiercelieux

Lecture, écriture. Animation, vendredi 28 octobre. Venez déguster. Mercredi, de 10 h 30 à 12 h 30 ; vendredi, de 16 h 30 à 18 h et samedi, de 10 h à 12 h.

Vendredi 28 octobre, 17 h à 18 h 30, place de l'Église. Gratuit.

Pleine-Fougères

Amicale cyclo-marcheurs
Balade. En collaboration avec l'équipe d'Avranches.

Judi 20 octobre, 14 h, 34, rue Jean-Vittel, espace Mosaïque, Avranches.

Saint-Broladre

Association communale de chasse agréée

Chasse. Fermeture de la chasse du lièvre.

Dol-de-Bretagne

Services à la personne

service aux familles et personnes dépendantes

Les Menus Services

Spécialiste du portage de repas

Profitez de notre gamme plaisir : 4 à 5 choix de plats différents proposés tous les jours. Sans engagement de durée. Le premier repas vous est offert ! Livraison sur Cancale / Dinard / Dinard / Dol de Bretagne / St Malo et alentours

02 99 73 16 15
www.les-menus-services.com

Contactez-nous par mail : servpersonne@additi.fr

Épiniac

Handis et valides sur un même parcours



Isabelle George, Geoffroy Auvray (pro de golf), et Christine Alix sur le parcours du Golf des Ormes.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Samedi, à l'initiative de Christine Alix, la présidente de l'association Parenthèses de Vie, se déroulera une compétition de golf particulière et solidaire. La huitième édition du Trophée Parenthèses de Vie fera jouer ensemble paragolfeurs et golfeurs valides au domaine des Ormes.

Le trophée est disputé en équipe. Chacune sera constituée de quatre golfeurs, dont un paragolfeur. Le départ se fait en shot-gun, c'est-à-dire un départ de tous les trous en simultané.

Les mêmes règles

L'association fondée par Christine Alix en 2014 a pour mission de favoriser la pratique de deux sports de plein air, le golf et la voile, pour personnes en situation de handicap.

Ce qui est fondamental dans la pratique du golf, c'est que les règles restent les mêmes pour tous, valides ou handis. « Nous prônons le vivre ensemble, et nous nous inscrivons dans une démarche inclusive. La

vraie vie réunit des jeunes, des adultes de tous les âges, des personnes handicapées et des personnes valides. La pratique du sport, et du golf en particulier, est un excellent moyen pour atteindre et conforter cet objectif, explique Christine Alix. Le golf exige un pouvoir d'adaptation étonnant car ce sport demande lors d'un swing par exemple, une coordination de toutes les parties du corps. » Elle connaît bien cela, elle qui est paragolfeuse, et d'une incroyable pugnacité.

Le samedi matin de 10 h à 12 h, une initiation gratuite se déroulera sur le practice (zone d'entraînement), où des valides et des handis partageront une pratique conviviale, quel que soit le type de handicap physique, psychique ou sensoriel.

L'après-midi départ à 13 h en scramble (équipe) à 4, une occasion de venir partager une belle parenthèse dans le magnifique domaine des Ormes.

Saint-Coulomb

Le Conseil municipal des jeunes a été renouvelé



Les six nouveaux membres du Conseil municipal des jeunes : Raphaël Brignonon, Mayol Oger, Raphaël Gilbert, Hugo et Marius Le Corre, et Lukas Beaumanoir.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Le Conseil municipal des jeunes (CMJ) s'est réuni samedi. Il sera dorénavant composé de huit membres : Martin et Valentine Guntz qui ont renouvelé leur intérêt pour cette instance et six nouveaux : Raphaël Brignonon, Mayol Oger, Raphaël Gilbert, Hugo et Marius Le Corre, et Lukas Beaumanoir.

Après avoir accueilli le maire en chantant *La Marseillaise*, les six nouveaux jeunes conseillers présents ont fait quelques propositions à leurs aînés : organiser le nettoyage des pla-

ges, demander la plantation d'arbres notamment dans les cours d'écoles, participer aux événements de la commune, chanter ensemble lors du prochain repas des aînés.

Quant à l'aménagement d'une aire de jeux tant attendue des précédents membres du CMJ, « celle-ci ne pourra voir le jour que lorsque les finances le permettront, a indiqué Véronique Wyart, adjointe. Les membres du nouveau CMJ seront bien évidemment consultés. »

Cancale

Services à la personne

service aux familles et personnes dépendantes

Les Menus Services

Spécialiste du portage de repas

Profitez de notre gamme plaisir : 4 à 5 choix de plats différents proposés tous les jours. Sans engagement de durée. Le premier repas vous est offert ! Livraison sur Cancale / Dinard / Dinard / Dol de Bretagne / St Malo et alentours

02 99 73 16 15
www.les-menus-services.com

Contactez-nous par mail : servpersonne@additi.fr

Saint-Coulomb

LES JOURNÉES IMPARABLES du 18 au 23 octobre 2022

Chez votre artisan boucher

PROMOS

POULET FERMIER Label Rouge

La pièce : (de 1,5 à 2 kg) **14,50€**

Soit 9,67€ / le kilo pour 1,5 kg

BOUCHERIE DUFRIEN

19 rue de Saint Malo - ST COULOMB - 02 99 89 00 67

www.bouchersdoubles.com

offre valable chez les Bouchers adhérents du groupe Les Bouchers Doubles. Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. Plus d'infos sur www.mangerbouger.fr

SÉJOURS - SALONS - RANGEMENTS - LITERIE

1922 - 2022 **100 Ans** La Passion du meuble

Du 22 septembre au 22 octobre 2022

DES PROMOTIONS!*

1200m² d'exposition

*Sur articles désignés en magasin

MEUBLES MASSON

DOL Centre ville